



Hygienekonzept Hallentraining

1. Es besteht Zutrittsverbot, wenn Personen **grippeähnliche** Krankheitssymptome aufweisen, oder sich aufgrund einer behördlichen Weisung in Quarantäne begeben mussten.
2. Außerhalb des Spielfeldes ist ein **Abstand von mind. 1,5 m zu anderen Personen** einzuhalten.
3. Außerhalb von durch den Spielablauf entstehender Situationen ist auf **Händeschütteln und sonstige Körperkontakte zu verzichten**.
4. Besprechungen vor dem Spiel und/oder in den Pausen sind nur außerhalb der Kabinen durchzuführen und müssen unter Einhaltung des Mindestabstandes von 1,5m geschehen.
5. Grundsätzlich sollten **regelmäßig die Hände mit Seife gewaschen** und desinfiziert werden.
6. Bitte kommt, wenn möglich, bereits umgezogen zum Training. Duschen und Umkleiden stehen nur mit begrenzter Kapazität zur Verfügung.
7. Der Aufenthalt in Toiletten, Duschen und Umkleiden ist so zu begrenzen, dass ein Mindestabstand von 1,5 Metern zwischen den Nutzerinnen und Nutzern eingehalten werden kann. Der Aufenthalt in Duschen und Umkleiden ist zeitlich auf das unbedingt erforderliche Maß zu begrenzen. Es dürfen sich **maximal 3 Personen gleichzeitig in der Dusche** und **maximal 5 Personen gleichzeitig in Umkleidekabine** aufhalten.
8. **Getränke sind individuell zu beschriften** und es ist darauf zu achten, dass keine Verwechslung stattfinden kann.
9. Die **Husten- und Niesetikette** ist zu beachten.
10. Die **Trainingsteilnehmer werden bei jedem Training erfasst** um eine Nachvollziehbarkeit der Anwesenheiten sicherzustellen.